

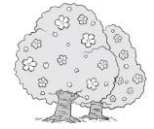


新年度が始まりました！！

新しい年度が始まりました。わくわくする一方で、新しい環境、新しい人間関係は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。大切な新年度のスタートに、体調を崩したりけがをしたりすることがないように、体調管理に十分気をつけましょう。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室もサポートしていききたいと思います。

4月の保健目標

- ・基本的な生活習慣を確立しよう
- ・健康診断を受け、健康の状態を把握しよう
- ・学習環境を整備しよう



健康診断が始まります 4月の予定

日時	項目	対象者
4月16日(火)	身体計測・視力	全学年
	聴力	1・3年次
4月17日(水)	心電図検査	1年次
4月18日(木)	内科検診	1年次
4月23日(火) ～24日(水)	尿検査(一次)提出	全学年
4月24日(水)	結核検診	1年次
4月25日(木)	内科検診	2年次

お世話になる学校医の先生です



《内科》 篠原 伸也 先生

北条フェニックス脳神経外科

《歯科》 長谷川浩之 先生

長谷川歯科

《眼科》 清家 清一 先生

清家眼科

《薬剤師》 岡部 麻弥 先生

岡部薬局

日本スポーツ振興センター

災害共済給付制度について

加入者が学校管理下でけが等をして受診した場合、災害共済給付を受けられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。学校管理下でのけが等で受診をしたら、保健室までお知らせください。

学校管理下とは・・・

授業中、部活動、体育大会、
修学旅行、休み時間、
登下校中など

お願いします



保健室利用のルール



保健室は、だれでも利用できますが、体の具合の悪い人やけがの手当てが必要な人、心配ごとの相談に来た人を優先に対応します。ゆっくり話をしたいときは、昼休みや放課後など、時間を決めておくこともできますので気軽に相談してください。

また、保健室には飲み薬(内服薬)はありません。飲み薬が必要な人は、自分に合った飲み慣れたものを持参するようにしてください。