

## 新年度が始まりました

入学・進級おめでとうございます。小さくてもいいので自分なりの目標を立て、目標に近づけるように努力してほしいと思います。環境の変化で心や体が疲れたときは、保健室に相談に来てくださいね。

また、今年度も、コロナ禍で学校生活がスタートしました。気の緩みや慣れが感染拡大を引き起こすことがあります。マスク着用、手洗い・消毒、3密の回避等一人一人が感染予防に努め、自覚ある行動を取りましょう。

### 4月の保健目標

- ・基本的な生活習慣を確立しよう
- ・健康診断を受け、健康の状態を把握しよう
- ・学習環境を整備しよう



## 保健室で「できる?」「できない?」

学校生活にはさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束ごととして「できること」と「できないこと」があります。しっかり守って利用してくださいね。



### けがの応急処置

「すり傷・切り傷は流水で洗う」など、できるところまでは自分で処置を。



### 体調不良時の一時休養

少し休んで体調が戻らない場合は、保護者の方に連絡して早退になります。



### 悩みごとの相談

「保健室と関係ないかも…」ということでも大丈夫。気軽に話してみてください。



### 体・心に関する学習

わかりやすい本や雑誌を紹介しします。オススメ本の情報も随時募集中です!



### 継続的な手当

応急処置以降の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。



### 内服薬の提供

かぜ薬や胃腸薬などもNG。必要な薬は各自で持参・管理してください。

# 健康診断が始まります

## 4月の予定

日時	項目	対象者
4月13日(火)	身体計測・視力	全年次
	聴力	1・3年次
4月15日(木)	内科検診	1年次
4月20日(火)	結核検診	1年次
4月22日(木)	内科検診	3年次
4月28日(水)	心電図検査	1年次
4月28日(水)	貧血検査	1年次 (希望者)
4月30日(金)	尿検査(一次)提出日	全年次

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、予定が変更となる場合があります。変更する時は、その都度連絡します。  
 ※検診では、感染症対策として、マスクの着用、換気、入室する人数の制限等を行います。

お世話になる学校医の先生です



《内科》 篠原 伸也 先生  
北条フェニックス脳神経外科

《歯科》 長谷川浩之 先生  
長谷川歯科

《眼科》 清家 恭三 先生  
清家眼科

《薬剤師》 岡部 麻弥 先生  
岡部薬局

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

加入者が学校管理下でけが等をして受診した場合、災害共済給付を受けることができます。医療費の総額が、5,000円以上(本人負担額1,500円以上)である災害が対象となります。学校管理下でのけが等で受診をしたら、保健室までお知らせください。必要書類をお渡しします。

### 学校管理下とは・・・

授業中、部活動、体育大会、修学旅行、休み時間、登下校中など

### けが以外も対象になるの？

学校の管理下での熱中症なども対象となる場合があります。  
不明な点は、保健室までお問い合わせください。



## 登校前の検温にご協力ください

新型コロナウイルス感染症対策として、登校前の検温をお願いします。検温の結果は毎日生徒手帳に記入しておきましょう。発熱等風邪の症状が見られる場合は、無理をせず自宅で療養してください。

また、発熱等の風邪症状がある場合は、出席停止の措置をとる場合があります。その際には「新型コロナウイルス感染症に係る出席停止の届」を提出していただきます。(用紙は学校のホームページからダウンロードすることもできます。)