

ほけんだより 9月

北条高校保健室
令和2年9月号

いつもより少し短い夏休みが終わり、二学期が始まりました。今年は、新型コロナウイルス感染症と熱中症に気を付けながら過ごさねばならない夏となりました。二学期も引き続き感染症や熱中症を予防しながら、北条高校生全員が力を合わせ、体育大会などの行事を成功させていきましょう。

9月の保健目標

生活習慣を確立しよう
けがの予防に努めよう

防災の日

非常持ち出し品について

災害が起きた際には、身の安全を確保するため、いち早く避難する必要に迫られます。ではそのとき、どのようなものを持っていけばよいでしょうか。大きく『一次持ち出し品』と『二次持ち出し品』の2種類に分けられます。

一次 持ち出し品

避難時にすぐ持ち出す、最初の1日間をしのぐ必要最小限の備え。

- 水 ●食料(調理不要なもの)
- 懐中電灯 ●携帯ラジオ
- 包帯など救急医療品
- タオルなど生活用品
- マスクなど感染防止用品
- レジャーシート
- 筆記用具



二次 持ち出し品

避難した後で安全確認ができれば避難先へ持ち出すなど、数日間の避難生活をするためのもの。

- 水
- 食料(少し多めに)
- カセットコンロ
- 衣類
- 毛布など生活用品



いずれも日頃から準備をしておくことが原則です。「いつ起きるかわからない」ではなく、「いつか必ず起きるから」という意識を常にもっていただきたいですね。

- ※ コロナ禍の今、「マスク・体温計・石けん・アルコール消毒液等」感染予防グッズが非常持ち出し袋に入っているか、家族で確認しておきましょう。
- ※ わが家の避難場所や集合場所などについても話し合っておきましょう。
- ※ 災害時は電話がつながりにくくなります。音声を録音・再生できる災害伝言ダイヤル「171」を確認しておきましょう。



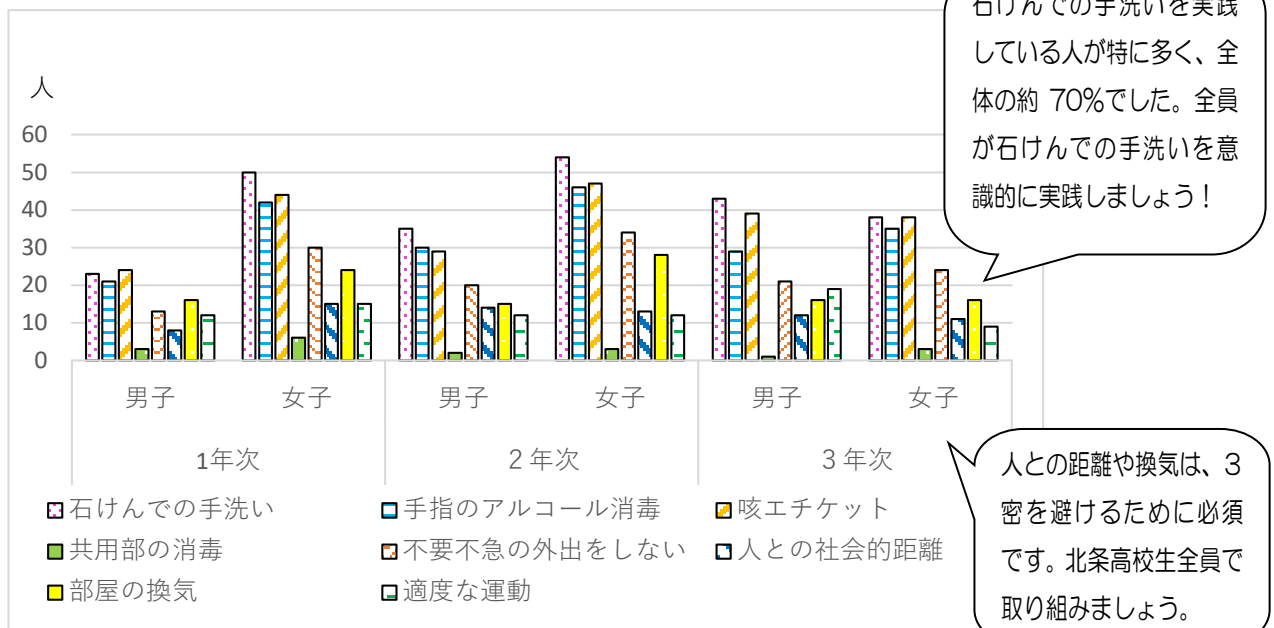
新型コロナウイルス感染症と生活に関するアンケート結果②

夏休み号に続き、6月に実施した「新型コロナウイルス感染症と生活に関するアンケート」の結果を紹介します。

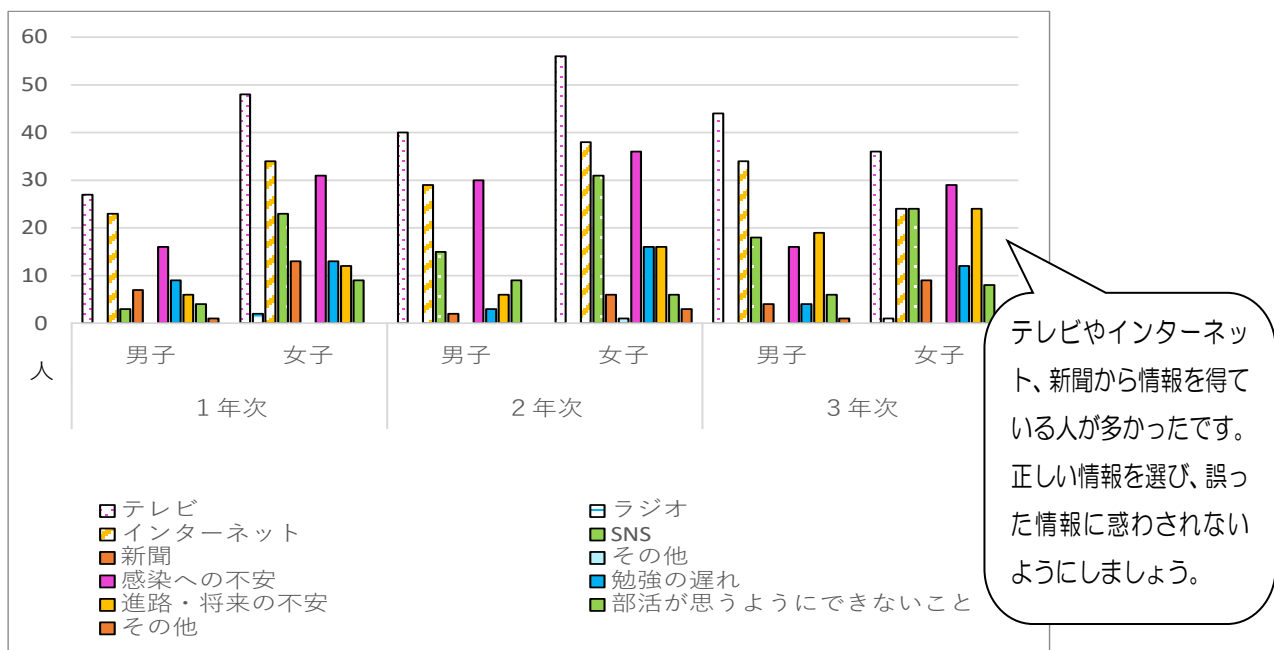
○アンケート実施日 令和2年6月18日

○アンケート回答数 276名（男子123名・女子153名）

Q 新型コロナウイルス感染症を予防するために、あなたが実践していることは何ですか。（複数回答可）



Q 新型コロナウイルス感染症について、何から情報を得ていますか。（複数回答可。Q1で「とても感じる」「少し感じる」と答えた人のみ）



☆二学期も、学校全体で感染予防に努めましょう！