

教科名	保健体育	科目名	体育（必履修科目） （1年次）【3単位】、（2・3年次）【2単位】	
授業形態	実技			
選んでほしい生徒	全員履修（3年間継続）			
科目の目標	集団行動や各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、からだの調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任、などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。			
身に付けてほしい学力	<ol style="list-style-type: none"> 1 集団の中で、公正、協力、責任などの態度を養う。 2 各種目に積極的に取り組み、自ら進んで体力を高めることができる。 3 各種目のルールを理解し、練習の仕方や試合の仕方を工夫することができる。 			
学習計画	単元・教材		学習のあらまし	
	<p>【1学期】</p> 集団行動 陸上競技 選択球技（ソフトボール、バスケットボール、テニス、卓球など） 体づくり運動		<ul style="list-style-type: none"> ・出席点呼、北条高校体操、集団走、補強運動のやり方を習得して、心身を鍛える。 ・持久走やマラソンを行い、全身持久力の向上を図る。 ・球技を選択して行き、自ら進んで運動に取り組む姿勢を学ぶとともに、運動技術を習得し、ルールを理解して、生涯を通じて運動に親しむ態度を身に付ける。 ・柔道・なぎなたを通じて、礼儀作法を尊重して練習や試合ができるようにする。 	
<p>【2学期】</p> 武道（柔道・なぎなた） 陸上競技（長距離走） 選択球技（サッカー、バスケットボール、テニス、卓球など）				
<p>【3学期】</p> 陸上競技（長距離走） 選択球技（サッカー、バスケットボール、バレーボール、テニスなど）				
評価の観点・評価方法	関心・意欲・態度	思考・判断	運動の技能	知識・理解
	<ul style="list-style-type: none"> ・公正、協力、責任、参画などに対する意欲を持ち、積極的に学習に取り組む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・各領域における学習課題に応じて、学習した内容を学習場面に適用したり、応用したりすることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・各種の運動を通して、各領域における技能や攻防の様相、動きの様相を身に付けることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習する技術やその名称、目標とする技能や方法などについて理解し、基本的な知識を身に付けている。
上記の観点を踏まえ、実技テスト、授業態度、出席状況等を総合的に判断して評価を行う。				
学習のアドバイス	<ol style="list-style-type: none"> 1 実技科目なので朝食を必ず食べる、睡眠時間を確保するなどの基本的な生活習慣を確立して、健康管理をしっかりし、授業に毎回参加することが最も大切です。 2 「鍛える」ことを目標とし、1年次は徹底した基礎体力の向上、2年次は自主的に取り組む素養の向上、3年次は主体的に取り組む意欲の向上を目指しています。 			
教材費	副読本 Active Sports 840円			
その他	特になし			