

教科名	体 育	科目名	健康塾（2年次）【2単位】	
授業形態	講義形式			
選んでほしい生徒	スポーツ系列の生徒が望ましい。			
科目の目標	<ol style="list-style-type: none"> 身近な健康問題を学習し、健康・安全についての基礎的な知識を身に付ける。 健康についての理解を深め、生涯を通じて自らの健康を維持増進していくことができる。 			
身に付けてほしい学力	<ol style="list-style-type: none"> 自分自身の体についての理解を深めることができる。 健康について考え、健康な生活を積極的に実践できる。 			
学習計画	単元・教材		学習のあらまし	
	<p>【1学期】</p> <ol style="list-style-type: none"> 脳と神経 骨と筋肉 感覚器官 <p>【2学期】</p> <ol style="list-style-type: none"> 呼吸器官 消化器官 泌尿器官 <p>【3学期】</p> <ol style="list-style-type: none"> 生殖器官と内分泌 血液と循環器 細胞と遺伝 		<ul style="list-style-type: none"> 私たちの体が、どのようなしくみや器官で構成され、それぞれどのような働きを担い、その部分でどのような病気が発症するのかなどを学習する。 体に関する知識や理解を深め、日常生活における健康に関する意識の高揚を目指す。 	
評価の観点・評価方法	興味・関心	思考・判断	知識・理解	
	<ul style="list-style-type: none"> 体の各器官のしくみやはたらきを知ることにより、健康な生活を送るための実践方法を積極的に学ぶ。 生活習慣病の主な原因や症状について関心を持ち、自らの健康の維持増進に意欲的に取り組む。 	<ul style="list-style-type: none"> どのような生活を送れば健康の維持増進に役立つのかを考え学習する。 現代の健康問題に対し自分のこととしてとらえ、よりよい生活習慣を考えることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 健康の意義や重要性について理解を深め、病気の予防や健康を維持増進していく方法を知っている。 	
	上記の観点を踏まえ、定期考査、授業態度、出席状況、提出物等を総合的に判断して評価を行う。			
学習のアドバイス	<ol style="list-style-type: none"> 体の各器官のしくみやはたらきについて、興味・関心を持ちましょう。 授業には休まず出席して、提出物や課題には意欲的に取り組みましょう。 生涯に渡り健康的な生活を営めるように、けがや病気の予防などの知識を身に付けましょう。 			
教材費	教科書 1,500円			
その他	特になし			