

Heartful Day

北条高校人権委員会
平成30年10月17日

No. 124

間違っていない?? SNS の使いかた!

○ SNS のメリットとデメリット

インターネットやアプリは、気軽にコミュニケーションがとれたり、音楽を楽しんだり、動画を見ることもできて、とても便利で役立つものです。しかし、残念なことに、使い方をひとつ間違えると、誹謗中傷やいじめの原因になったり、自分自身が被害者や加害者になってしまうこともあります。

皆さんは、スマホやインターネットで、困った事に遭遇した事はありませんか? そうならないためには、どうするべきだと思いますか。

- SNS…Social Networking Service (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) の略でソーシャル(社会的な)ネットワーキング(繋がり)を提供するサービスのこと。

代表的な SNS は、「Twitter」「Facebook」「LINE」「Instagram」です。

<たった1枚の写真から・・・>

友人と出掛けた。友人の許可無く写真を SNS にアップしたがために、友人との仲がこじれてしまった。他人が写っている写真をアップするときには、許可を得てからアップしましょう。逆の立場なら、アップされたくないときはきちんと断りましょう!

<あなたは大丈夫?! LINE の一言コメント>



左のコメントを読んで、どんな気持ちになりますか? こういうコメントは、人を傷つけたり、誤解を招いたりします。絶対にやってはいけないことです。

書く時は、前向きでポジティブな文面にと Good!
「テスト頑張るぞー!」
「文化祭楽しみ♪」など。



<便利な SNS は上手に使おう！>

私たちが考えた 5 つの心構え！

- その 1 言葉のもつ力を考えよう！
- その 2 受け取る相手の気持ちを考えて発信しよう！
- その 3 公共の場という自覚を持とう！
- その 4 コミュニケーション能力を身に付けよう！
- その 5 現実でも、ネットでも、やってはいけない事は一緒！

<お互いの気持ちを尊重できる信頼関係を築けていますか？>

友人だからこそ大切にしたい思いを伝えるためには、

『断る勇気』が必要だと思います。

断る勇気とは、全てを否定して断るということではなく、自分の思いや状況を相手に伝え、その結果断らなければならないときに「断る」ということです。

<困ったときは・・・？>

○いじめ相談ダイヤル 24 (全国統一ダイヤル)

な や み い お う
0120-0-78310

○いじめほっとらいん

089-943-8740



<まとめ>

SNS を介してのコミュニケーションに頼りすぎていませんか？ SNS だけに頼らず、相手に会ったり、相手の表情を見たりしてその思いを感じられる人になりたいです。また、SNS はプライベートな場所ではありません。自分の友達をはじめ世界中の誰でも見ることができる公共の場です。自分の発言が他人の目に触れた時に、勘違いまたは不快な思いにさせないかを考えて情報を発信することが大切です。SNS で情報を発信する場合は、言葉の使い方をよく考えて、情報を受け取った人が傷ついたり不快な思いにならないようにしましょう！

担当：101・102 人権委員 次回のハートフルデーは 11 月 21 日水曜日です。